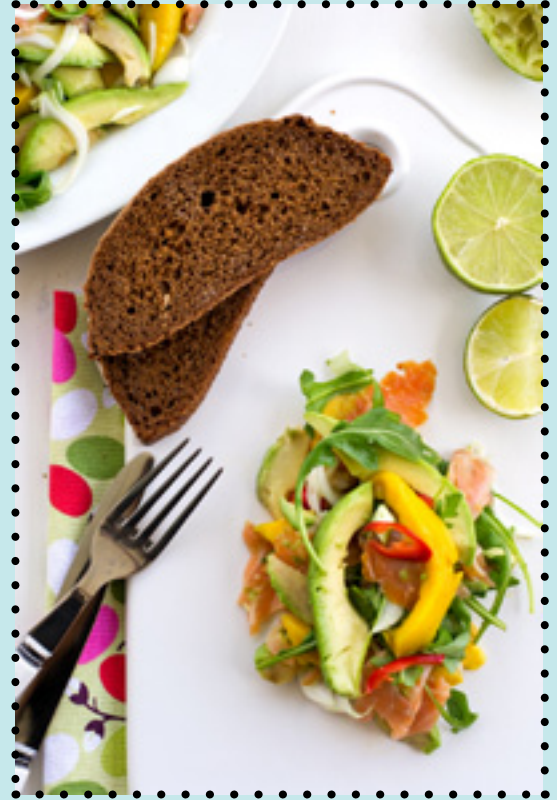


ENSALADA DE AGUACATE, MANGO Y SALMÓN

Ingredientes:

300 gr de salmón ahumado
1 mango
2 aguacates
media guindilla (opcional)
2 cebolletas
unas ramas de cilantro
unas ramas de rúcola
sal y pimienta
el zumo de media lima
aceite de oliva



Cortamos el salmón en trozos no muy pequeños. Luego pelamos y cortamos los aguacates y el mango a lo largo en finas láminas. Cortamos el cilantro, las cebolletas (éstas en juliana) y la guindilla.

En un bol, mezclamos todos los ingredientes, añadimos la rúcola tal cual y aderezamos la ensalada con sal y pimienta, un chorrito de aceite y el zumo de media lima. Removemos bien y servimos la ensalada.